



MENU DE LA SEMAINE 45

DU 05 NOVEMBRE AU 11 NOVEMBRE 2018

lundi 05

Salade de farfalles aux crevettes
Escalope de poulet poêlée
Purée de brocolis
Fromage
Raisin

mardi 06

Céleri rémoulade
Requin sauce persillée
Boulgour
Chou fleur
Fromage
Compote pomme cannelle

mercredi 07

Rillettes
sauté de poulet aux légumes
Fromage
Riz au lait

jeudi 08

Poivrons et féta en salade
Sauté de porc à la thaïlandaise
Purée de lentilles à l'indienne
Yaourt nature sucré
Ananas au sirop

vendredi 09

Salade de pommes de terre et cervelas
Colin à la tomate
Courgettes vapeur
Blé
Fromage
Poire

samedi 10

Concombre à la ciboulette
Steak haché grillé
Tagliatelles à la crème et basilic
Fromage blanc
Compote abricot

dimanche 11

Taboulé
Rôti de veau
Choux de Bruxelles
Pommes de terre vapeur
Fromage
Kiwi

Bon appétit !!!

La Bonne Marmite

Bien manger chez soi

Tél. 03 27 96 07 95