



Repas de la Semaine 46 du 13 novembre au 19 novembre 2023

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
Tomate au thon	Salade strasbourgeoise	Salade de poivrons à la provençale	Persillade de jambon	Salade de céleri et pommes	Salsifis en vinaigrette	Salade de tomates, mais et feta
Porc au caramel	Choucroute garnie	Escalope de dinde à la crème	Tartiflette	Pavé de saumon à la crème et au citron	Côte de porc sauce charcutière	Pot au feu
Riz cantonnais	Fromage	Purée de patates douces	Fromage	Brunoise provençale	Flageolets	Garniture à pot au feu
Petits suisses natures	Pamplemousse	Fromage blanc	Moelleux au chocolat	Blé	Fromage	Fromage
Compote de fraises		Ananas au sirop		Fromage	Kiwi	Clafoutis aux fruits
				Gâteau de semoule		

Journée Mondiale du **Diabète**

14 novembre 2023

En France, plus de 4 millions de personnes vivent avec le diabète

REpondre AUX BESOINS DE millions de visages

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222