



## Repas de la Semaine 47 du 20 novembre au 26 novembre 2023

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
Carottes râpées	Salade de pommes de terre et cervelas	Salade de tomates	Asperges en vinaigrette	Salade de chicons	Tranche de pâté et cornichons	Concombres façon tzatziki
Jambon braisé	Emincé de dinde au curry	Omelette nature	Cuisse de poulet rôti	Gratiné de fruits de mer	Spaghettis à la bolognaise	Ragout de boeuf
Pâtes tricolores	Wok de légumes	Purée de pois cassés	Flageolets à la crème	Jeunes Carottes	Crème dessert à la vanille	Haricots verts
Fromage	Semoule	Fromage	Fromage	Riz basmati	Kiwi	Pommes de terre sautées
Compote pruneaux	Fromage blanc au miel	Compote poire banane	Poire	Clafoutis aux pêches		Fromage
	Orange					Semoule au spéculos



La Semaine Européenne  
de la réduction des déchets

18-26 NOV 2023

Plusieurs  
milliers  
recyclées à

LA BONNE MARMITE



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

0 805 695 222