



Repas de la Semaine 40 du 30 septembre au 6 octobre 2024

| lundi 30 | mardi 1 | mercredi 2 | jeudi 3 | vendredi 4 | samedi 5 | dimanche 6 |
|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------------------|
| Chou rouge en salade | Salade de macaroni au pesto | Concombres façon tzatziki | Blanc de poireaux à la vinaigrette | Poivrons et féta en salade | Saucisson à l ail | Tomates mimosa |
| Sauté de porc au cidre | Poulet tandoori | Omelette au fromage | Paupiette de lapin aux pruneaux | Colin sauce aux crevettes | Parmentier de poissons | Emincé de boeuf aux poivrons |
| Lentilles | Carottes vichy | Penne aux courgettes & basilic | Riz basmati | Epinards à la crème | Yaourt nature | Chou-fleur en gratin |
| Brunoise de légumes | Boulgour | Fromage | Fromage | Pommes de terre vapeur | Kiwi | Fromage |
| Fromage | Yaourt aux fruits | Pêche au sirop | Pomme | Fromage | | Gâteau de semoule aux raisins secs |
| Compote pomme cannelle | Orange | | | Clafoutis à l'ananas | | |



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222